

**CAMINUL "SF. SOFIA"**  
**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**  
**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

## **RAPORT DE ACTIVITATE**

**ANUL 2023**

**Caminul "SFANTA SOFIA"** cod serviciu social 8730 CR-V-I, situat in jud. Galati, Com. Sendreni, Str. Margaretelor, nr. 11, este infiintat si administrat de SOCIETATEA COMERCIALA CASA NOVA DANIELE SRL, licentiat conform Certificatului de Licentiere LF 0009786 din 24.06.2020, cu sediul in sat Serbestii Vechi nr.337, comuna Sendreni, judetul Galati, C.U.I. 21444.

Caminul functioneaza din anul 2020, conform deciziei Nr.102/9.01.2020, iar in anul 2023 caminul a oferit gazduire si asistenta medico-sociala unui numar **26 beneficiari**.

**Scopul** caminului: acordarea de servicii calitative care sa raspunda nevoilor varstnicilor institutionalizati, imbunatatirea calitatii vietii acestora.

De cele mai multe ori varstnicii care ajung in centru sunt persoane care locuiau singure, erau depresive, subalimentate, dezvoltasera diverse comportamente adictive, se confruntau cu sentimentul inutilitatii si aveau nevoie de supraveghere din cauza declinului cognitiv in care se aflau. Caminul ajuta varstnicul sa se integreze, sa aiba sentimentul de apartenenta.



### **Obiectivele**

- Asigurarea protecției și îngrijirii bătrânului pe o perioadă nedeterminată, la un nivel corespunzător
- Asigurarea unei îngrijiri socio-medicele corespunzătoare, pentru o recuperare socială și medicală cât mai bună, ținând cont de diagnostic și de particularitățile fiecărui caz în parte, conform planului individual de intervenție și a fișei geriatrice socio-medicele.
  - Menținerea relațiilor cu familia de proveniență și cu ceilalți membri ai comunității, pentru a evita izolarea vârstnicului.
  - Prevenirea și tratarea sindromului de abandon, datorat schimbării statutului vârstnicului în societate, prin serviciile personalului specializat – medici, psihoterapeut, asistenți medicali.

**CAMINUL "SF. SOFIA"**  
**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**  
**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

- Acordarea de asistență paleativă și consiliere spirituală, pentru a ajuta beneficiarii să trăiască cu seninătate și demnitate ultima etapă a vieții.

**Principiile** care stau la baza funcționării Caminului „SF. SOFIA”

- Respectarea și promovarea cu prioritate a interesului superior al persoanei, egalitatea șanselor și nediscriminarea;
- Asistarea vârstnicilor în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
- Respectarea demnității persoanei;
- Asigurarea unui serviciu personalizat;
- Ascultarea opiniei beneficiarului și luarea în considerare în organizarea serviciilor;
- Asigurarea unui regim de viață adecvat nevoilor bătrânului;
- Asigurarea protecției împotriva abuzului;
- Asigurarea unei intervenții profesioniste;
- Asigurarea confidențialității și a eticii profesionale



**Activitati si functii:**

- a) asigura furnizarea serviciilor sociale in interesul beneficiarului si in baza contractului incheiat cu acesta;
- b) asigura furnizarea serviciilor sociale cu titlu permanent cu gazduire;
- c) asigura intretinerea si folosirea eficiente a bazei materiale si a bunurilor din dotare;
- d) asigura asistenta medicala curenta;
- e) intocmeste proiecte si programe proprii care sa asigure cresterea calitatii activitatii de asistare, potrivit politicilor si strategiilor legale ale societatii;
- f) organizeaza activitati cultural-educative si de socializare atat in interiorul caminului cat si in afara acestuia;
- g) asigura indeplinirea masurilor de aducere la cunostinta atat a personalului cat si a beneficiarilor a prevederilor din regulamentul propriu de organizare si functionare;
- h) organizeaza activitati de ergoterapie in raport cu restantul functional al persoanelor varstnice asistate

**CAMINUL "SF. SOFIA"**  
**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**  
**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

i) acorda asistenta si sprijin in vederea prevenirii situatiilor ce pun in pericol siguranta persoanelor varstnice;

j) dezvolta parteneriate si colaboreaza cu organizatii din sector de stat sau privat si cu reprezentanti ai societatii civile, in vederea diversificarii serviciilor de asistenta sociala, infunctie de realitati si specificul local;

k) asigura consiliere si informare atat familiilor, cat si beneficiarilor, privind problematica sociala (probleme familiale, psihologice, patologice etc.) intervine in sensibilizarea comunitatii la nevoile specifice ale persoanelor varstnice;

Pot obține calitatea de beneficiar al serviciilor **Căminului „SF. SOFIA”**, în limita locurilor disponibile, persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- a) să aibă calitatea de pensionar;
- b) necesită îngrijire specializată din punct de vedere medical;
- c) să aibă posibilitatea financiară, din venituri proprii sau nu, de a achita contravaloarea serviciilor primite;
- d) menținerea la domiciliu să nu mai fie posibilă din motive socio-medicale;
- e) starea psihică să îi permită inserția în colectivitate;
- f) să aibă referințe bune din partea comunității (să nu fie cunoscut cu antecedente personale, violență, consum de alcool, etc.);

Au fost organizate diferite activitati cu ocazia Sarbatorilor de Iarna.



**CAMINUL „SF. SOFIA”**  
**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**  
**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

Condițiile de admitere în **Căminului „SFANTA SOFIA”**:

a) Admiterea se face pe perioadă nedeterminată, dar nu are caracter definitiv.

b) Acte necesare: cerere tip, copii după actele de stare civilă ( BI/CI, certificat de naștere, certificatul de căsătorie –după caz, certificat de încadrare în grad de handicap – după caz, hotărâre definitivă de divorț – după caz, act deces soț/soție – după caz), copii după actele de identitate ale descendenților, copii după actele de identitate ale susținătorului legal și date de contact, declarație pe proprie răspundere de acord cu condițiile de cazare ale căminului, dosar din PVC, acte medicale: examen coproparazitologic , examen coprobacteriologic, VDRL sau RPR, adeverință medicală care să ateste antecedentele personale patologice și schemă de tratament parafată, adeverință medicală că nu suferă de boli contagioase și dermato-venerice și, examen psihiatric însoțit de avizul medicului specialist că poate locui în colectivitate.

c) Parcurgerea pașilor stipulați în procedura internării: Depunerea dosarului, Evaluarea complexă și încadrarea în grad de dependență; încheierea contractului de prestare servicii sociale și stabilirea contribuției de întreținere în funcție de gradul de dependență și costul mediu lunar;

d) admiterea în regim de urgență se poate efectua cu respectarea criteriilor prevăzute la art.1 din cap 5, punctele a), b), c), în termen de maxim 10 zile.

**Beneficiarii Căminului „SFANTA SOFIA” au următoarele drepturi:**

- De a beneficia de serviciile oferite în cadrul complexului, conform planului individual de servicii;
- De a fi informați (ei și reprezentanții lor) asupra drepturilor și responsabilităților în calitate de Beneficiari ai serviciilor oferite și de a fi consultați cu privire la deciziile care îi privesc și au un impact semnificativ;
- De a-și exprima în mod liber opiniile;
- De a-și desfășura activitățile într-un mediu sigur și funcțional;
- De a gândi și acționa autonom, cu respectarea drepturilor celorlalți Beneficiari;
- De a fi informați cu privire la starea lor de sănătate;
- De a li se păstra toate datele în siguranță și confidențialitate: excepțiile de la regulă sunt consemnate în scris în acord cu Beneficiarii sau cu reprezentanții lor;
- De a nu li se impune restricții de natură fizică în afara celor stabilite de medic sau alt personal calificat și a celor convenite prin contractul de furnizare a serviciilor/Regulament;
- De a fi tratați și de a avea acces la facilitățile complexului fără discriminare și cu respectarea și în totală conformitate cu prevederile contractului încheiat;
- De a primi vizite cu respectarea regulilor privind programul stabilit în prezentul Regulament.

## **CAMINUL "SF. SOFIA"**

**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**

**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

- **Art.2.** Beneficiarii direcți sau indirecti au următoarele obligații:
- Să furnizeze informații complete și corecte în legătură cu identitatea, situația familială, socială, medicală și economică și să aducă imediat la cunoștința Societății orice modificare referitoare la aceste elemente;
- Să participe la procesul de furnizare a serviciilor;
- Să respecte clauzele cuprinse în contractul încheiat cu Furnizorul și să achite integral și la timp sumele de bani care au legătură și rezultă din contract;
- Să aibă un comportament cuviincios, non-violent fizic/verbal;
- Să nu agreseze fizic/verbal pe ceilalți Beneficiari, personalul căminului sau terțe persoane;
- Să respecte programul de vizită;
- Să nu introducă în cămin obiecte susceptibile de a pune în pericol sănătatea/viața terțelor persoane din complex;
- Să nu distrugă bunurile aparținând căminului, celorlalți Beneficiari, personalului căminului sau terțelor persoane;
- Să nu consume alcool, droguri sau alte substanțe stupefiante/ halucinogene;
- Să nu fumeze decât în locurile special amenajate.

### **Sala de socializare/terapie ocupationala**



### **Caminul functioneaza cu:**

- ✓ un medic;
- ✓ asistent medical - 2;
- ✓ un asistent social;
- ✓ un kinetoterapeut;
- ✓ bucatareasa - 2;
- ✓ infirmier - 4.

***Tipuri de servicii oferite in cadrul centrului:***

Caminul „SFANTA SOFIA” ofera varstnicilor urmatoarele tipuri de servicii:

- cazare;
- ingrijire;
- asistenta medicala-supravegherea tratamentului;
- kinetoterapie;
- consiliere sociala;
- oferirea mesei;
- activitati de socializare si petrecerea timpului liber.

Activitatile centrului se desfasoara intr-un climat calduros, securizant, cu angajati empatici care inteleg nevoile varstnicilor asistati in cadrul Caminului „SFANTA SOFIA”. Numarul redus de beneficiari ofera varstnicului sentimentul apartenentei, adaptarea este mai facila, varstnicul simtindu-se intr-un timp scurt ca „acasa”.

Socializarea ajuta varstnicul sa se integreze mai usor , sa-si conserve capacitatea cognitiva, creste calitatea vietii acestuia, deseori realizand ca in camin e mai bine decat acasa unde era singur, izolat si confruntandu-se cu un sentiment de inutilitate. Centrul asigura conditiile necesare pentru derularea activitatilor de socializare si petrecere a timpului liber, organizeaza excursii, organizeaza sarbatorirea zilelor de nastere, a unor sarbatori religioase etc. Totodata in curtea centrului sunt amplasate banci si masute care ofera posibilitatea de recreere si socializare. Comunicarea cu aparținătorii, familia este încurajată, prin vizite dar și telefonic, în felul acesta reducându-se sentimentul de abandon.

**Terapie ocupationala:** varstnicii au desenat, decupat, au completat integrame, diagrame, Sudoku, au avut activitati in curtea interioara a caminului, au curatat frunzele din gradina, au udat florile, au cules zarzavaturi din gradina pentru bucataria caminului.

**Serviciul de consiliere sociala** - ajuta varstnicul sa depasesca situatiile limita pe care le poate traversa la un moment dat. Pe parcursul sedintelor de consiliere, asistentul social trebuie sa probeze:

- empatie si intelegere pentru a cunoaste cat mai obiectiv realitatea vietii clientului;
- manifestarea increderii in capacitatea clientului de a-si rezolva dificultatile;
- tact in orientarea clientului catre centrul problemei, directionand discutia de la general la particular si ajutand individul sa-si exprime gandurile si sentimentele;
- suport pentru identificarea unor posibile solutii si in constientizarea riscurilor alternativelor prezentate;
- motivarea pozitiva a clientului pentru fiecare actiune reusita;
- sustinerea clientului in depasirea obstacolelor si atingerea scopului propus de catre acesta.

In anul 2023, asistentul social s-a ocupat cu intocmirea fiselor necesare dosarului beneficiarilor.

La bucataria caminului se gatesc meniuri diverse in functie de preferintele varstnicilor si de regimul alimentar pe care trebuie sa-l urmeze. Varstnicii beneficiaza de 3 mese principale si doua gustari.

Asistenta medicală – se acordă supravegherea administrării tratamentului, monitorizarea funcțiilor vitale (tensiune, puls, oxigenare). Monitorizarea funcțiilor vitale se realizează zilnic în funcție de recomandarea medicului.



### **Serviciul de kinetoterapie**

Serviciul de kinetoterapie se ocupa cu abilitarea/reabilitarea problemelor motrice funcționale datorate unor deficiențe fizice sau disfuncții neuropsihice.

Programele de recuperare în cadrul ședințelor de kinetoterapie sunt stabilite și structurate în funcție de: tipul de afecțiune locomotorie sau neuromusculară, gradul de dezvoltare psihică/întârziere mentală, nivelul de dizabilitate al beneficiarului, tipul de comportament, consumul de energie necesar desfășurării ședinței; caracterul activității musculare; poziția corpului în timpul activității; angrenarea diferitelor părți ale corpului în executarea acesteia; gradul de solicitare a sistemului nervos central și a analizatorilor, alte dizabilități (oculare, auditive, de limbaj, metabolice, respiratorii, etc).

Principalele **obiective/aspecte** avute în vedere în procesul de recuperare au fost:

- dezvoltarea conduitelor motrice de bază (echilibru, coordonare, etc.);
- selecționarea exercițiilor fizice specifice formării și menținerii unei atitudini corecte a corpului, precum și a exercițiilor cu caracter corectiv, în funcție de nevoile beneficiarului;
- formarea unui bagaj idiomotric cu „puncte-cheie de sprijin” pentru transferul funcțional al calităților de orientare, de control și reglare, de stabilizare, formate anterior, în activitățile vieții zilnice;

**CAMINUL "SF. SOFIA"**  
**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**  
**STR. MARGARETELOR, NR.11, SAT SENDRENI, JUDETUL GALATI**

- asigurarea capacității de activitate funcțională prin dezvoltarea calităților fiziologice de control al actului motric;
- extinderea complexului de priceperi și deprinderi motrice, prin executarea unor mișcări care permit, prin natura lor, un transfer funcțional de orientare și adaptare, precum și a celor care dezvoltă calitățile speciale solicitate în activitățile funcționale;
- dezvoltarea capacității de autoasigurare, în scopul evitării unor accidente, prin folosirea unor exerciții și complexe de exerciții speciale de dezvoltare a vitezei de reacție și a reflexului de autoapărare și autoasigurare;
- formarea deprinderii de practicare sistematică a exercițiilor fizice, precum și a capacității de efectuare independentă a acestora.
- dezvoltarea unui grad cât mai ridicat de autonomie personală și a capacităților de autoîngrijire.

Desfășurarea procesului de recuperare este condiționată de o serie de factori, pe care îi putem considera determinanți și care constituie, de fapt, premisele controlului și îmbunătățirea posturii în activitățile funcționale cotidiene ale pacienților, și anume: calitățile fizice naturale; calitățile fiziologice; calitățile psihice; deprinderile motrice formate anterior.